

## Vereinbarkeit von Pflege und Beruf Mental Load, Hilfe, Unterstützung bei neuen Herausforderungen



**Mittwoch, 29. November 2023 - 09:30 bis 11:00 Uhr**  
**Ein interaktiver Online-Vortrag**

Carearbeit ist nicht nur Kindererziehung. Das Thema Pflege von Angehörigen betrifft immer mehr Menschen und stellt uns alle vor völlig neue Herausforderungen. Wo fängt Pflege an? Wer kümmert sich und wie ist das mit der eigenen Berufstätigkeit und den vielen anderen Herausforderungen und Aufgaben des Lebens vereinbar? Wie können Betroffene mit diesem Mental Load umgehen und wo findet man Unterstützung?

Die Referentinnen:

Diana Löffler, Pflegelotsin, Arbeitgeberorientierte Arbeitsvermittlerin der Agentur für Arbeit Gummersbach

Bianca Degiorgio, Projektleiterin Fachkräftesicherung RBW, Systemische Beraterin

### **Anmeldung**

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt reservieren gerne einen Platz für Sie. Die Teilnahme ist kostenfrei.

### **Hier können Sie sich anmelden:**

Dr. Dagmar Wirthmann  
BergischGladbach.BCA@arbeitsagentur.de  
Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig per Email.



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Bergisch Gladbach

bringt weiter.