

Zurück in den Beruf und gesunde Ernährung



Dienstag, 22. November 2022

10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Online-Veranstaltung

In unserer Veranstaltungsreihe Let's Go - Chancen nutzen laden wir Sie dieses Mal ein, sich mit dem Thema Gesunde Ernährung und Berufstätigkeit auseinanderzusetzen.

Gerade wenn die Rückkehr in den Beruf ansteht, stellen sich viele Frauen die Frage, wie sich beides miteinander verbinden lässt, damit eine gesunde Ernährung nicht zu kurz kommt. So geht in dieser Veranstaltung der Blick nicht nur auf den beruflichen Wiedereinstieg, sondern Sie erhalten viele **praktische Ideen und Rezepte rund um die gesunde Ernährung**. Durch gute Vorbereitung können Sie Ihre Familie und sich gesund und ausgewogen ernähren. Die Rezepte erhalten Sie nach der Veranstaltung.

Anmeldung

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Dr. Dagmar Wirthmann, reserviert gerne einen Platz für Sie.

Bitte melden Sie sich per E-Mail an:

BergischGladbach.BCA@arbeitsagentur.de
02202 9333-220

Die Zugangsdaten zur Onlineveranstaltung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per E-Mail.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Bergisch Gladbach

bringt weiter.